

**San Juan**  
*se recrea*  
*y compite*

**ROSSANA**  
**JUAN** 2020





Los estilos de  
**vida saludables**  
ayudan a combatir la  
epidemia de **obesidad** y  
**sobrepeso** en Puerto Rico



# San Juan *se recrea* y compite

- ✓ Alternativas para todas las poblaciones: niños, jóvenes, adultos, personas de edad avanzada y personas con diversidad funcional
- ✓ Políticas Públicas para promover estilos de vida saludables

# San Juan se recrea y compite

1. Recreación accesible y programada para todos
2. Desarrollo del deporte
3. Arreglo y fortalecimiento de la infraestructura
4. Capacitación y educación
5. Transportación





Recreación

**Programas para  
todas las poblaciones**

**ROSSANA**  
**JUAN** 2020



Recreación

## Líderes con preparación o experiencia deportiva y recreativa

Clases grupales como zumba, yoga y crossfit

Espacios de recreación comunitaria para promover actividades familiares

ROSSANA  
JUAN 2020

# Recreándome Paso a Paso

Escuelas del Municipio de San Juan, Centros Head Start y Early Head Start para desarrollo motor a través del juego.

Conectar a padres y estudiantes con los programas existentes en sus comunidades.

Recreación

ROSSANA  
JUAN 2020

# Centros de servicios recreo deportivos

Para jóvenes en horario extendido en sus comunidades o escuelas

Jóvenes mentores de salud y deporte: forjando los líderes del futuro

Talleres dirigidos a fortalecer los vínculos de padres o encargados con sus hijos

Área 1

Recreación

Recreación

Adultos

Actividades no tradicionales,  
ejercicios grupales y caminatas

ROSSANA  
JUAN 2020



Recreación

Apoyo en el hogar a cuidadores

ROSSANA  
JUAN 2020

## Recreación

### Centros de actividades múltiples para personas de edad avanzada

- Programa de recreación adaptada
- Programas intergeneracionales

## Recreación

### Centros de servicios recreo deportivos adaptados

- Desarrollo integral
- Psicoeducación
- Escuela del Deporte
- Equinoterapia

Recreación

Programas de ejercicios para padres  
simultáneamente con las prácticas  
de sus hijos e hijas o nietos

ROSSANA  
JUAN 2020

## Recreación

# Deporte, artes y desarrollo económico

Actividades periódicas los fines de semana:

## Camínalo, Agítate, muévete

- paseo para caminantes y corredores

## Domingueando en San Juan

- propone el cierre de avenidas los domingos para el disfrute del deporte en conjunto



Recreación

# Residenciales públicos

Refuerzo de  
programas recreativos  
y deportes



Deportes

**Facilidades municipales  
accesibles a la comunidad**  
en colaboración con  
organizaciones deportivas

ROSSANA  
JUAN 2020

## Deportes

# Olimpiadas de la Capital

- ✓ Mediante una alianza con las Federaciones
- ✓ Enseñanza correcta de los fundamentos de cada deporte
- ✓ Ligas comunitarias por edades competirán de forma amistosa para crear las Olimpiadas de la Capital

## Deportes

# Transformar a la Escuela de los Deportes de San Juan

- Programa de alto nivel educativo y deportivo
- Atletas talentosos desde temprana edad tendrán la oportunidad de convertirse en atletas de alto rendimiento



# Sede Internacional del **Deporte**

Remodelación y  
mantenimiento de las  
facilidades actuales

**ROSSANA**  
**JUAN** 2020

## Facilidades deportivas

- En óptimas condiciones
- Con sus equipos
- Con el recurso humano para desarrollar una programación deportiva y recreativa continua

Infraestructura



**Infraestructura**

Identificamos todas las facilidades localizadas en las urbanizaciones y comunidades que necesitan mejoras para ponerlas en función para residentes y visitantes



**Infraestructura**

# Facilidades Municipales Multiusos

- 1. Parque Central**  
- Acondicionar las facilidades
- 2. Centro de Entrenamiento  
Deportes de Contacto y  
Fuerza** - Acondicionar la Cancha  
Micky Coll en alianza con  
Federaciones deportivas

**ROSSANA**  
**JUAN** 2020



## Infraestructura



ROSSANA  
JUAN 2020

# Voli-Dome de San Juan

## Centro de Desarrollo de Voleibol de San Juan – se convertirá en el mejor centro deportivo especializado del Caribe

- 10 canchas de alto nivel en un edificio entre el Coliseo Roberto Clemente y el Estadio Hiram Bithorn
- Equipos *High Efficiency*
- Energía Solar
- Espacio para vendedores y sponsors
- Enfermería
- LA VILLA DE SAN JUAN de 46 habitaciones para hospedar hasta 120 atletas y 40 delegados, entrenadores y personal técnico
- Gimnasio de pesas para los atletas
- Cafetería
- Clínicas gratuitas con lo último en la tecnología en coordinación con la Federación Puertorriqueña de Voleibol

# Facilidades Municipales Multiusos

Infraestructura

## Centro de Soccer de San Juan

Campos de soccer en los predios del Estadio Hiram Bithorn, entrando por la Ave. Domenech y bordeando el Río Piedras.

El espacio puede adaptarse para construir una amplia área de gradas, kioskos, cantinas y áreas para vendedores de uniformes y equipos relacionados.

ROSSANA  
JUAN 2020

A close-up photograph of a person's knee being treated with pink kinesiology tape. A professional's hands are visible, one holding the tape and the other smoothing it onto the skin. The person being treated is wearing a blue wristband and a gold ring. The background is a blurred clinical setting.

## Infraestructura

### Centro de Terapia Física y Salud Deportiva

En colaboración con

- ✓ Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico
- ✓ Comité Olímpico de Puerto Rico
- ✓ Albergue Olímpico de Puerto Rico

- ✓ **Educación continua y certificaciones profesionales deportivas** en el Instituto Tecnológico de San Juan.
- ✓ **Legislación para que nuestras escuelas y universidades sirvan como centros de práctica para estudiantes de** entrenamiento personal, Fisiología y Ciencias del Ejercicio, Terapia Física y Ocupacional, Nutrición, Psicología Deportiva, Administración de Empresas, recursos humanos, administración de gimnasios y estudiantes de terapia del masaje profesional.
- ✓ **Investigación para el desarrollo del Deporte y la Recreación en San Juan, como motor de obtención de fondos y atracción de inversión**

## Educación y capacitación



Transportación

Para la población de San Juan y los maestros de educación física que pertenecen al sistema educativo de San Juan y al sistema público

ROSSANA  
JUAN 2020



**San Juan**  
*se recrea*  
*y compite*

**ROSSANA**  
**JUAN** 2020